

## Speiseplan vom 26. - 30.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Paprikagulasch von der Pute vom Putenparadies (c) Bio-Spirelli (a) bunter Bohnensalat (03) (l)	Cevapcici vom Hähnchen (a,aa,c,j,p,q) Tzaziki (p,q) milder Krautsalat Bio-Reis	Hähnchenbrust-Geschnetzeltes Zürcher Art (08)(c,g) Buttermöhrrchen (01,02) Röstitaler	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch (01) (i) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae)	Jumbo-Fischstäbchen Klabautermann (a,aa,ab,ac,ad,d) Ketchup (i) hausgemachtes Kartoffelpüree (g,p,q) milder weißer Gurkensalat (j)
Obst oder Dessert nach Angebot				
Kinder-Abstimmung am 16.01. für den 27.01.2026 --> Cevapcici: 249 Stimmen / bunte Gnocchi: 72 Stimmen				

Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.



### Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff  
02=mit Konservierungsstoff  
03=mit Antioxidationsmittel  
08=mit Phosphat  
38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit  
bei Kindern beeinträchtigen



### Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
aa=Weizen  
ad=Hafer  
ae=Dinkel  
  
c=Eier und -erzeugnisse  
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
ha=Mandeln  
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j=Senf  
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>  
p=Milch und Milchprodukte  
q=Lactose